

子どもと大人の温かい絆づくりセミナー（保育士・幼稚園教諭向け）のご案内

～幼少期から自尊感情を育むために～

1 趣旨

幼少期から、子どもと大人の絆を深め、温かい関係を築くことはとても大切です。
温かい関係ができると…

「子ども自身が『自分は、家庭の中で、社会の中で、大切な存在である。』と感じて精神的に安定し、しっかりと自分自身を確立できる。自分が確立できれば、他者の存在の大切さや違いを認めることができ、他者との関係を上手に築いていくことができる。」ようになります。

そこで、どのように子どもと大人の絆を深め、温かい関係を作っていくのか学ぶため、今年度もCAREプログラムを活用したセミナーを開催します。

【CAREプログラム】

○ CAREとは？

- ・CAREは、子どもと大人の絆を深め、温かい関係を築くことを目指して、米国で開発された心理教育的な介入プログラムです。
- ・子どもとの関係を今よりさらに良好にし、大人にとっても、子育てや子どもとの関わりがずっと楽しくなるコミュニケーションのとり方を習得するものです。

○ CAREで学ぶことは？

- ・子どもとの関係を築く際に大切なコミュニケーションの3つのスキル(子どもの適切な会話を繰り返す・子どもの適切な行動を言葉にする・子どもの適切な行動を具体的にほめる)を、段階をおって習得していきます。
- ・また、子どもの不適切な行動への対応や、効果的な指示の出し方など、しつけについても学ぶことができます。

○ プログラムでは…

- ・ロールプレイも取り入れ、楽しく具体的に学べる工夫がされています。

2 セミナーの概要

区分	保育士・幼稚園教諭向けセミナー
主催	静岡県人権啓発センター（静岡県人権同和対策室）、静岡県教育委員会、 静岡県幼児保育研究会 (静岡県保育所連合会・静岡県公立幼稚園教育研究会・静岡県私立幼稚園振興協会)
日程	平成29年11月8日(水) 10時30分～15時30分(休憩12時30分～13時30分)
参加費	無料
場所	静岡県総合社会福祉会館1階 101会議室 〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70
募集人数	20名(先着順) 受講決定者には受講証をお送りします。
講師	CARE-Japan 加藤 郁子 シニアトレーナー (さいたま市こころの健康センター副参事(医師))
内容	保育所や幼稚園の現場向けの話も盛り込みながら、CAREプログラムの基本と実践(ワークショップ)を学んでいきます。

*このほか平成30年1月15日(月)に、家庭(父母等)向けセミナーを開催する予定です。