

子どもと大人の温かい絆づくりセミナー（家庭向け）のご案内

～幼少期から自尊感情を育むために～

1 趣旨

幼少期から、子どもと大人の絆を深め、温かい関係を築くことはとても大切です。
温かい関係ができると…

「子ども自身が『自分は、家庭の中で、社会の中で、大切な存在である。』と感じて精神的に安定し、しっかりと自分自身を確立できる。自分が確立できれば、他者の存在の大切さや違いを認めることができ、他者との関係を上手に築いていくことができる。」ようになります。

そこで、どのように子どもと大人の絆を深め、温かい関係を作っていくのか学ぶため、昨年度に引き続き、CAREプログラムを活用したセミナーを開催します。

【CAREプログラム】

○ CAREとは？

- ・CAREは、子どもと大人の絆を深め、温かい関係を築くことを目指して、米国で開発された心理教育的な介入プログラムです。
- ・子どもとの関係を今よりさらに良好にし、大人にとっても、子育てや子どもとの関わりがずっと楽しくなるコミュニケーションのとり方を習得するものです。

○ CAREで学ぶことは？

- ・子どもとの関係を築く際に大切なコミュニケーションの3つのスキル(子どもの適切な会話を繰り返す・子どもの適切な行動を言葉にする・子どもの適切な行動を具体的にほめる)を、段階をおって習得していきます。
- ・また、子どもの不適切な行動への対応や、効果的な指示の出し方など、しつけについても学ぶことができます。

○ プログラムでは…

- ・ロールプレイを取り入れ、楽しく具体的に学べる工夫がされています。

2 セミナーの概要

区分	家庭向けセミナー
主催	静岡県人権啓発センター（静岡県人権同和対策室）、静岡県教育委員会、 静岡県幼児保育研究会 (静岡県保育所連合会・静岡県公立幼稚園教育研究会・静岡県私立幼稚園振興協会)
時期	平成28年1月13日(水) 13時00分～16時00分
参加費	無料
場所	静岡県総合社会福祉会館6階 601会議室（託児室602会議室） 〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70
募集人数	20名（先着順）受講決定者には受講証をお送りします。
講師	・CARE-Japan 春原 由紀 シニアトレーナー（武蔵野大学名誉教授）
内容 (日程)	・幼少期のお子さんを持つ親を対象に、CAREプログラムを用いて、子どもと大人の絆を深め、温かい関係を築くために、どのようなことが大切か、どのように子どもに接していくべきかなど、ロールプレイも取り入れながら、学んでいきます。